ehepost

liebe. leben.

Eine Initiative der katholischen Kirche

Auch als App für unterwegs.

Habt die **ehepost** immer dabei und griffbereit – mit optimierter Ansicht für eure Smartphones.

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play

Weitere Informationen unter **www.ehepost.de**

Die ehepost – liebe. leben.

Für alle, die frisch oder auch schon ein bisschen länger verheiratet sind: spannende Anregungen, kreative Ideen und aktive Tipps für die Beziehungsqualität in eurer Ehe.

Wir wollen euch dazu anregen, immer mal wieder über eure Beziehung nachzudenken und ins Gespräch zu kommen. Bewusst wahrzunehmen, was so gut an ihr ist und wovon ihr noch mehr wollt. Genauso hilft euch die **ehepost** dabei, schwierige Themen anzusprechen und Lösungen für Konflikte zu finden.

Ihr wollt die **ehepost** erhalten? Das ist erstens kein Problem und zweitens sogar kostenlos, weil euer (Erz-)Bistum euch das ermöglicht. Geht einfach auf **www.ehepost.de/bestellen**

Informativ. Inspirierend. Und einfach schön!

Die Themen eurer ehepost

01 Schmetterlinge im Bauch – Segen im Rücken
02 Aus zwei wird eins – Vertraut und doch immer wieder neu
03 Partnerschaft, Familie, Beruf und was sonst noch zählt
04 Liebe, Sex und Partnerschaft
05 Ehe – Sakrament mit Gefühlsfaktoren
06 Der ganz normale Wahnsinn
07 Eltern werden – Liebespaar bleiben
08 Ankerpunkte im Leben – Rituale
09 Verliebt, verletzt, versöhnt
10 Eine Petition für mehr Kreativität in der Beziehung
11 Ein Hoch auf die Freundschaft
12 Wer bin ich und wenn ja wie viele